

Asato Má	29, 21	Sailing / S věčností	53
Ave Maria	55	Sačára Čara (Šivo Ham)	28
Bořím zdi	42	Sitá Rám Džaj Hanúmán	11
Boží láska	20	Slunéčko vyjdi	5
Bůh je prostor	32	Stromy vysoké	59
Díky vzdávám /Giving Thanks	36	Svou sílu	17
Džej džej Ganéša	51	Šťastné at' jsou všech. světů bytosti	60
Gájatří mantra	12	The Way of the Heart	34
Gangá Matádží	39	Ve všem jediný (Universal Lover)	2
Góvinda Narájená	31	Vidím bytosti krásné	14
Gurur Brahma Gurur Višnu	25	Vítej má smrti	21
Hari Om Narájenaja Om Namó	23	Voda teče	16
Hari Om Tat Sat	24	Vše je dokonalé	8
Hé Mátá Kálí	57	We Are One in Harmony	33
Hoo'ponopono	50	We Are Opening Up	52
In the heart Arunácala	49	Zastav se a zpívej	41
Já důvěřuji	43	Zde tělo mé jest	52
Já zdravím slunce v duši mé	12		
Jak krásné	44		
Je jeden cíl	45		
Jsem spokojený	10	Morano Svantreya	
Kde je víra	54		
Když se probudí slunce	4		
Loka Samasta (Šanti mantra)	60		
Matko Země (Zrození Země)	3		
Mother I Feel You / Matko, Otče	35		
Mysl vyklidněná	7		
Najdi si chvíli	58		
Necht' láska křídla roztáhne	48		
Obejmi své tělo	15		
Om Arunácala Om	26		
Om Bhur Buvah Svaha (Gájatří m.)	12		
Om Ganéša Omkára	27		
Om Namah Šivája /Hari Om Tat Sat	30		
Om Namó Kali Kali	47		
Om Purnamadah	8		
Om Satčítánanda (Moola mantra)	37		
Om Šrí Lakšmí	56		
Om Trajambakam Jadžámahé	22		
Otevírám	40		
Pacha Mama	38		
Plamenům	19		
Posvátné vody života	6		
Právě teď je ten správný čas	46		
Procítá	18		
Proud řeky sílí /The River is Flowing 1			
Prší láska	9		
Přeju ti mír	13		

1 Proud řeky sílí / The River is Flowing (trad. / AD)

Am G Am

K2

The river is flowing, flowing and growing
The river is flowing back to the sea

Mother Earth carry me, a child I will always be
Mother Earth carry me back to the sea

Proud řeky sílí, pramínky splétá
Dřív než ji přivítá širý oceán

Matka Zem nás chrání, v náruči kolébá
Dřív než nás přivítá širý oceán

2 Ve všem jediný / Universal Lover (Fantuzzi / AD)

Em D Em

U Dm C Dm

Jsi mi matkou, jsi mi otcem
věčnou láskou a přítelem
Jsi před počátkem i za koncem
zrnkem písku i vesmírem

Jsi každou z barev, co vidím v duze
nejčistším světlem, co v sobě mám
jsi každou řekou, každým kopcem
nikde nekončící oceán

Em Hm D Em

Dm Am C Dm

And I love you so, you help me see
To see you in all is to see you in me

D Em

/: I'm in you and you're in me :/

Každá z větví roste svou cestou
ale spolu jedním stromem jsou
Každý z lístků má vlastní krásu
spolu v jednom květu vykvětou

Je mnoho nauk, duchovních směrů
jen jedna Pravda ve všech učeních
Je mnoho vědců i kazatelů
ale Tvou moudrost nemá žádný z nich

3 Matko Země (Lenka Počtová: Zrození Země) (orig Gm)

Am D Am

Matko Země, Tvá síla je ve mně
díky za Tebe a nebe nad hlavou
Matko Země, Tvá síla je ve mně
díky za Tebe a všechno co nám dáváš

Am C G Am

Matko Země, Tvá síla je ve mně
díky za Tebe a všechno kolem nás
... a nebe nad hlavou

4 Když se probudí slunce (Lenka Počtová)

Am C G D

1. Když se probudí slunce, jeho síla začne tě hřát
Když se probudí slunce a ty víš, že jsi na světě rád
2. Když se narodí slunce, jeho síla začne tě hřát
Když se narodí slunce a ty můžeš ve světle stát
3. Žádná stáda ani ovce, víc už nebudem brát
Žádná stáda ani ovce, v síle můžeme stát

Ref.: Heja heja heja...

S větrem běžet o závod, s tím větrem, co tě žene vpřed
a vítr ve vlasech mít
Vodu čistou z pramenů a vodu čistou v přejích
a živou vodu si pít
S ohněm tančit po nocích, s plameny, co jsou v očích tvých
a s ohněm si divoce snít
Zemi krásnou pod sebou, tu zemi krásnou pod sebou
a v míru si na zemi žít

Mantry na ref:

Miluj. tvoř, hranice boř, miluj, tvoř, hranice boř...
Buď sám sebou a drž své světlo, ať je s tebou, aby tě vedlo
Máš svou sílu, tu užívej dobře. ať je s tebou a vede tě moudře

5 Slunéčko vyjdi (Lenka Počtová)

D C D

Slunce Slunce Slunce hejáá

Slunéčko vyjdi Slunéčko jasné, Slunéčko vyjdi nad hory krásné
Zasviť Slunce nad mojí hlavou, osviť pro mě mou cestu správnou

6 Posvátné vody života (Lenka Počtová)

G Am **K2**

/: Napij se ze zdroje života :/

Am **G** **Am**

/:Posvátné vody života, kde se rodíme, kde se umírá :/

Am **G** **Am**

Matko Země, vesmíru, hvězd, z tebe se rodí co v životě jest

Matko Země, vesmíru, hvězd, veď nás nejlepší z cest

G **Am** **G** **Am**

Aby mámy měly lásku v dlaních - veď nás nejlepší z cest

(babičky moudrost v srdcích, děti světlo v očích, tátové sílu v pažích,

aby dědové sílu ducha znali, aby bytosti všechny byly šťastné)

7 Mysl vyklidněná (Mantrovníci)

Em **D** **Em** **U Dm C Dm**

Člověk si myslí, že ví, a proto zapomíná

že rozum nepochopí, co srdce dávno už zná

A tak si myslí co chceš, srdce to nezajímá

jedině jak zaujmeš, je mysl vyklidněná

je mysl vyklidněná, je mysl vyklidněná, áááá

ŠIVÁJA NAMAĤ ŠIVA ŠIVÁJA NAMAĤ ŠIVA (*Om Namah Šivaja = Pañcakšara mantra: Skláním se před tebou Šivo, jsem s tebou. Šiva jako věčné nekonečno, vnitřní já. Slabiky Na, Ma, Ši, Va, Ja harmonizují základní elementy: Země, Voda, Oheň, Vzduch a Éter*)

Je tichá, ale živá, mysl vyklidněná

Je mírem naplněná mysl vyklidněná

8 Om Púrnamadah / Vše je dokonalé (Mantrovníci)

PÚRNAM úplné, dokonalé ADAĤ "to; identifikace(toto je úplné...)" IDAM tamto(je úplné)

PÚRNÁT z úplného, z dokonalého PÚRNAM úplné, dokonalé UDAČJATÉ je vytvořeno

PÚRNASJA z úplnosti, z dokonalosti (když je) PÚRNAM úplné, dokonalé ADÁJA vzato

PÚRNAM úplné, dokonalé EVÁ jistě AVAŠIŠJATÉ zůstává

E **Hm** **D** **U D Am C**

OM PÚRNAMADAH PÚRNAMIDAM

A **E**
PÚRNÁT PÚRNAMU DAČJATÉ **G D**

E **Hm** **D** **A** **E**

PÚRNASJA PÚRNAMÁDÁJA PÚRNAMÉVÁVA ŠIŠJATÉ **D Am C G D**

E **Hm** **D** **A**

Vše je dokonalé a úplné , vše je dokonalé a úplné (ty, my, já)

9 Prší láska (Mantrovníci)

C F

Prší prší láska, očist'uje nás tak

ááá áá, ááá á

Kapi kapi kapi kapi, kapi kapi kapi kapi

Kapi kapi kapička lásky

10 Jsem spokojený (Mantrovníci)

D A G

U C G F

Jsem spokojený, všechno už mám (on, ona, jsme)

Hm G D A

Am F C G

áá áá áá áá

ó oo ó ó

Tady a teď, tady a teď, tělo už mám a v něm život

Tady a teď, tady a teď, život už mám a v něm tělo

11 Sitá Rám Džaj Hanúmán (Mantrovníci)

SÍTÁ, RÁMA, HANUMÁN jsou postavy z Rámájany, příběhu o Rámovi. RÁMA je hlavním hrdinou, je vtělením Boha Višnu a je tak považován za avatára. V příběhu unese Rámovi démon Rávana jeho ženu SÍTU, vtělení Lakšmi, v duchovním kontextu představitelku božského vědomí v těle, které bylo uneseno, polapeno májou, démonem Rávanou. Rámovi pomůže vysvobodit SÍTU opičí a medvědí armáda v čele s HANUMÁNEM, který představuje absolutní oddanost a také sílu rozhodnosti.

Am C

SÍTÁ RÁM DŽAJ HANUMÁN

F C

SÍTÁ RÁM DŽAJ HANUMÁN

F C G

SÍTÁ RÁM DŽAJ HANUMÁN, SÍTÁ RÁM

F C G

HANUMÁN BÓLO HANUMÁN BÓLO DŽEJ DŽEJ RÁM DŽEJ DŽEJ RÁM

F

ŠRÍ RÁM DŽEJ RÁM DŽEJ DŽEJ RÁM

C G

ŠRÍ RÁM DŽEJ RÁM DŽEJ DŽEJ RÁM

12 Já zdravím slunce v duši mé (Gájatří mantra) (Mantrovníci)

Meditujme o OM, božském prazvuku, z něhož povstává země (BHUR), nebe (BHURVAH) a vesmír (SVAHA). Uctívejme (VARENJAM) čisté božské bytí (TAT), které věčně září jako slunce (SAVITUR). Meditujme (DHIMAHI) o tomto zářivém Světle Božím (BHARGÓ DÉVASJA), které rozptyluje všechnu temnotu. Vřoucně prosíme, nechť toto Světlo osvíti náš intelekt. (DHIJÓ JO NAH PRAČÓDAJÁT). Gájatří mantra je považována za jednu z nejstarších, nejsilnějších a nejposvátnějších manter. Nejenže ochraňuje, ale také rozpouští negativní karmu.

Em D Em

Já zdravím slunce v duši mé
to světlo, které je živé

C D Em

prosím ať mysl moji osvíti poznáním (závěr Em C D Em: mou mysl)
prosím ať celou zemi a všechny světy ochrání

Em

OM BHUR BHURVAH SVAHA
TAT SAVITUR VARENJAM

Em Zdravím slunce v duši mé
C to světlo, které je živé

C

BHARGÓ DÉVASJA DHÍMAHI

D a prosím ať mou mysl

D

DHIJÓ JO NAH PRAČÓDAJÁT

Em osvíti poznáním

Em C D

OM, OM, OM

13 Přeju ti mír (Mantrovníci)

D G

Přeju ti mír, přeju ti lásku, přeji ti mír, lásku přeju

I wish you the peace, I wish you the love, I wish you the peace, love I wish you

D G

SRI VITTHALA GIRIDHARI / PARABRAHMANE NAMAHA

OM NAMO NARAJENAJA / OM NAMO NARAJENAJA

14 Vidím bytosti krásné (Mantrovníci)

F C Dm

Vidím bytosti krásné **G D Em**

B Dm

slyším v nich klid **C Em A**

ouu ou ou ou

G

SUBHAM ASTU SARVA DŽAGATAM (Šťastné ať jsou všechny bytosti)

15 Obejmi své tělo (Mantrovníci)

D **G**
Obejmi své tělo, obejmi jej víc *U C F*
aby se tu mělo, by se mělo líp

Hm **A**
obejmi svou mysl, obejmi ji víc *Am G*
ať ti dává smysl tu na tom světě být

D **G** *C F*
To ať je na světě krásněji, ať se rozzáříš jako květ
ať se na tebe usmějí Slunce, Měsíc, celý svět
ooo

Objímání duši chrání od zbytečných slov
objímání je vnímání skutečných hodnot
obejmutí nezarmoutí, potěší tě vždy
obejmout s úctou od teď pokaždý

Obejmi své blízké, obejmi je víc
ať zůstává to hezké, ať vítězí smír
obejmi svou ženu, obejmi svého muže
babičku a dědu, děti i předky své neživé

Obejmi přítele, obejmi jej víc
aby se měl skvěle, aby se měl líp
obejmi celý svět, každou planetu
i elementů pět co tvoří tebe tu

16 Voda teče (Lenka Počtová)

Am **G** **Am G** **Am** **K1**
Voda teče od pramene, vyvěrá, pramení

G Am...
Po ní plave lístek až do moře, v moři se propojí
lá lá lajlaj...

17 Svou sílu (Monika Akirah Obermajerová)

G **Am** **K2**
Svou sílu do služeb lásky dávám

C **G**
čím víc dám, tím víc dostávám

18 Procitá (Le'HarMonja)

Am G F G Am

K1

Procitá, prosvítá, světlo v nás, v každém z nás

Am G Am (F)

Svítí, září světlo v každém z nás

19 Plamenům (Lenka Počtová)

Am G

Odevzdávám plamenům

obrázky svého života

Odevzdávám plamenům

ať shoří všechna temnota

Odevzdávám plamenům

co stará už je minulost

Odevzdávám plamenům

a vroucně prosím o milost

(a všechno měním na radost)

Nová síla stoupá

Nocí ke hvězdám

Nová píseň stoupá

Ke Světlu, ke hvězdám

áááá

20 Boží láska (Patricie Tervinová)

Am G Am

Boží láska ať stále tě hýčká

Dm Am

Kéž tě Pán vždy provází

Dm C G

a světlo moudré nalézá v srdci tvém

Am G Am

útulný domov svůj

21 Vítej má smrti (Mantrovníci)

C H

Vítej má smrti, já otevřu ti, až přijdeš ke mně domů
Vítej má smrti, já otevřu ti, až připluješ z druhého břehu
Vítej má smrti, já děkuju ti, že učíš mě jak žít
Vítej má smrti, já děkuju ti, že učíš mě jak být
Jak najít si místo v životě, jak nebát se říct Miluju tě
Jak najít si pokoru k životu a být šťastný, že jsem tu

Vítej má smrti, já děkuju ti, že učíš mě naslouchat
Vítej má smrti, já děkuju ti, že učíš mě se odpoutat

Ved' mě od nepravdy k pravdě, od temnoty ke světlu
od smrti k věčnosti ved' mě domů

ASATO MÁ SAT GAMAJA, TAMASÓ MÁ DŽJÓTIR GAMAJA
MRITJÓR MA AMRITAM GAMAJA, OM ŠÁNTI

22 Om Trajambakam Jadžámahé (Mantrovníci)

Mahámritjum džaja mantra je Mantra velkého (Mahá) vítězství (džaja) nad smrtí (mritjum). OM Velebíme JADŽÁMAHÉ tříokého TRAJAMBAKAM (Šivu), který je jemnou SU esencí, vůní GANDHIM a podporovatelem dobrého PUŠTIVARDHANAM ve všech bytostech. BANDHANAM znamená uvolnit pouta a slovo URVÁRUKAMÍVA se překládá buď jako plod (vodní meloun, okurka), tedy odpoutat se od smrti tak jako se uvolní plod od stonku, a nebo se slovo URVÁRUKAMÍVA rozděluje na URVA velké, smrtelné ÁRUKAM onemocnění, které je sňato BANDHANAM. MRITJÓR od smrti nechť jsme MUKŠÍJA osvobozeni MAMRITÁT nesmrtelností. Aneb také nechť si uvědomíme svou nesmrtelnost tím, že se odpoutáme od toho co nás poutá ke světu tak, jako zralý plod odpadá od stonku spojujícího jej se zemí.

Em

OM TRAJAMBAKAM JADŽÁMAHÉ

G D Em

SUGANDHIM PUŠTIVARDHANAM

URVARUKAMÍVA BANDHANAM

MRITJÓR MUKŠÍJA MAMRITÁT

U Dm F C D

OOOM 3doby E

Em

E

23 Hari Om Narájenaja Om Namó (Mantrovníci)

HARI i NÁRÁJENA jsou jména Boha Višnu, boha udržovatele v hinduistické mytologii a v hlavní trojici Brahma Višnu Šiva. Tato jména jsou také běžně chápána jako slovo Bůh. Píseň tedy oslovuje Boha, Boha který sídlí v každé bytosti-NÁRÁJENA. Om (Ong) Namó Guru Dév Namó od Snatam Kaur je Adí mantra: klaním se své tvořivé síle, božskému učiteli, který je ve mně (vyšší já, zdroj).

C **Am** **K2 U K0**
HARI OM NÁRÁJENAJA OM NAMO
F **G**
HARI OM NÁRÁJENAJA OM NAMO

C **Am** **Fmaj7** **C**
OM NAMO GURU DÉV NAMO
C **(Am F G)**
GURU DÉV GURU DÉV NAMO **4x**

24 Hari Om Tat Sat (Mantrovníci)

HARI je jméno pro Višnu, ale v případě Šivova bhadžanu je vyzdvižen význam slova, který vychází ze slova HARA ničitel. HARI je ten, kdo zničil špatné vlastnosti. OM TAT SAT Tat znamená "To" a Sat znamená "Pravda", obojí poukazuje na absolutní božství, v případě slova Tat, je slovem To míněn neduální, ani mužský ani ženský, božský princip. NAMAH ŠIVÁJA poklona Šivovi. Mysl je zodpovědná za veškeré utrpení a za znovuzrození. Proto je třeba mysl nasměrovat k Bohu, aby unikla koloběhu rození a znovuzrození. Zlé následky svých činů je možné překonat zaostřením mysli na Boha. Boží milost může odstranit vaše utrpení, s pomocí božské milosti lze uniknout následkům vlastní karmy.

C **G Am** **Em**
HARI OM TAT SAT (3x) ŠIVÁJA
F **C Am** **G**
HARI OM TAT SAT (3x) ŠIVÁJA

C
ŠIVÁJA OM
G **Am** **Em** **F**
ŠIVÁJA NAMAH OM, ŠIVÁJA NAMAH OM
C **Am** **G**
ŠIVÁJA OM NAMAH ŠIVÁJA

25 Gurur Brahma Gurur Višnu (Mantrovníci)

GURUR BRAHMA Guru (duchovní učitel) je Brahma GURUR VIŠNU Guru je Višnu GURUR DÉVO MAHÉŠVARA Guru je Šiva Mahéšvara GURUR SAKŠAT PARABRAHMA Guru je v pravdě podstatou vesmíru TASMAÍ ŠRÍ GURAVÉ NAMAHA, proto uctivě zdravíme jej. Gu(tma)ru(světlo). Guru je ten, který vede ze tmy do světla. ze tmy nevědomosti do světla poznání.

D G Gh3

GURUR BRAHMA GURUR VIŠNU
GURUR DÉVO MAHÉŠVARA
GURUR SÁKŠAT PARABRAHMA
TASMAÍ ŠRÍ GURAVÉ NAMAHA

26 Om Arunácala Om (Mantrovníci)

Arunácala je nejstarší horou světa, jedna z forem boha Šivy, který se objevil jako sloup ohně a změnil v horu. Nejsvatější místo ze všech svatých míst. Mystické místo, ve kterém je umístěno srdce světa. V Indii se drží tradice Pradakšina = obejití posvátné hory po směru hodinových ručiček.

Am C F

Om Arunácala Om
Arunácala Arunácala Arunácala
Šiva Šiva Šiva

27 Om Ganéša Omkára (Mantrovníci)

OM je mantra prvotního zvuku vesmíru, ze které vše povstává. Zde umocňuje jméno GANÉŠA. Ganéša je v hinduistické mytologii bůh se sloní hlavou, syn Šivy a Párvatí, který představuje sílu a schopnosti intelektu, je vtělením moudrosti. OMKÁRA je to co tvoří, dělá zvuk OM. OM GAM GANAPATAJÉ NAMAHA = „uctivě zdravíme a klaníme se Ganéšovi“. Pro pochopení Boha nestačí touha po poznání a studium posvátných spisů. Primární schopností je vivéka = rozlišování mezi přechodným a věčným. Jedině átman (božství v nás) není předmětem žádných změn, jedině átman je nadčasová pravda. Druhou schopností je odříkání touhy užívat si ovoce vlastních činů, nyní i v budoucnu. Tomu se říká vairágja (nepřipoutanost). Znamená vědomí světa jako přechodného a v důsledku tohoto vědomí odložení pocitů „já“ a „můj“.

Em D C Em

/: OM GANÉŠA OM GANÉŠA OM GANÉŠA OMKÁRA :/

C D C Em

/: OM GAM GANAPATAJÉ NAMAHA :/

C D Em

závěr: OM GAM GANAPATAJÉ NAMAHA

28 Sačára Čara (Šivo Ham) (Mantrovníci)

*ŠIVO HAM jsem Šiva, jsem vtělení RÚPA poznání, vědomí a blaženosti SATČITÁNANDA.
Jsem blažeností ÁNANDO HAM.*

Am G F G Am K3
ŠIVO HAM ŠIVO HAM ŠIVO HAM ŠIVO HAM *iU Dm C B C Dm*
OM SATČITÁNANDA RÚPA, ŠIVO HAM ŠIVO HAM
ÁNANDO HAM ÁNANDO HAM ÁNANDO HAM ÁNANDO HAM

SAČÁRA ČARA PARA PÚRNAM, ŠIVO HAM ŠIVO HAM
NITJÁNANDA SVARÚPA, ŠIVO HAM ŠIVO HAM

29 Asato Má (Mantrovníci / India Jiva)

*Ved' mě od nepravdy (ASATO) k pravdě (SAT). Ved' mě od temnoty (TAMASO) ke světlu (DŽJÓTIR)
Ved' mě od smrti (MRITJÓR) k věčnému životu (AMRITAM)
Obvykle se na konci modlitby zpívá OM ŠÁNTI, přání míru do všech úrovní bytí.
Uvědomme si, že jsme Pravdou, že nepravda nám, Pravdě, nenáleží, že jsme Světlem, že temnota
nám, Světlu, nenáleží, že jsme věční, že smrt nám, kdo jsme Věční, nenáleží.*

D G A U C F G
ASATO MÁ SAT GAMAJA
TAMASO MÁ DŽJÓTIR GAMAJA
MRITJÓR MÁ AMRITAM GAMAJA
OM ŠÁNTI

30 Om Namah Šivája – Hari Om Tat Sat (Mantrovníci)

C D / Em / C D
OM NAMAH ŠIVÁJA ŠIVÁJA NAMAH OM (3x)
Em
OM NAMAH ŠIVA
C D Em
HARI OM TAT SAT HARI OM TAT SAT, HARI OM TAT SAT ŠIVÁJA
HARI OM TAT SAT HARI OM TAT SAT, HARI OM NAMAH ŠIVA

31 Góvinda Nárájená (Mantrovníci, Lenka Počtová)

*GOVINDA a GOPÁLA jsou jména pro Krišnu jako pasáčka krav GO. NÁRÁJENA je přízvisko
Višnu a Krišny jako toho, kdo dlí ve všech bytostech.*

Dm F C Dm
Govinda narajena, Gopala narajena

32 Bůh je prostor (podle Radůza: Babylonská věž)

Em

Bůh je prostor, v něm je vesmír, v něm planeta Země *U Am*

C D Em
na ní člověk, v člověku srdce, v srdci Bůh *F G Am*

33 We Are One in Harmony (Michael Stillwater)

D C G D
We are one in harmony singing in celebration
We are one in harmony singing in love
D C G D
We are one singing in celebration
We are one singing in love

34 The Way of the Heart (Rich Stillwell)

Am G K2
Let the way of the heart let the way of the heart
F G Am
Let the way of the heart shine through
Am G Am G Am
Love upon love upon love, all hearts are beating as one
Light upon light upon light, shining as bright as the sun

35 Mother I Feel You / Matko, Otče (Windsong Martin / AD)

Dm Am C
Mother I feel you under my feet, mother I feel your heart beat
Heya heya heya heya heya heya ho, heya heya heya heya heya ho

Sister I hear you in the river song, eternal waters flowing on and on
Father I see you when the eagles fly, light of the spirit gonna take us high

Matko Země, cítím tě pod nohama, tlukot tvého srdce já v srdci mám
Bratře ohni, hřej, moji duši hřej, na všech mých cestách mě provázej
Sestro řeko, tvou píseň slyším znít, tvé vody k věčnosti mě unášej
Otče můj, nechávám se k Tobě vést, jako orel k nebesům chci se vznést

36 Díky vzdávám / Giving Thanks (Stephen Roush / AD)

Am F C G
Díky za krásné dny, co prožívat můžem
Díky za krásné dny, co přány jsou nám

Am F C G
A já díky vzdávám 4x

Am G Am G
A já díky vzdávám, že smím žít 4x

Díky za písničky, co sdílet tu můžem
Díky za písničky, co dány jsou nám

Giving thanks for this life, we're living together
Giving thanks for this life, we're given to share

I just want to thank you for this life

Giving thanks for this music, singing together
Giving thanks for these songs, we're given to share

37 Om Satčítánanda – Moola Mantra (Mantrovníci)

OM mantra prvotního zvuku vesmíru SAT = všepromikající Bytí ČIT vědomí Vesmíru ANANDA blaženost, láska (zákl.vlastnost Vesmíru) PARABRAHMA nejvyšší existence (Bůh) PURUŠÓTAMA nejvyšší duše PARAMÁTMA nejvyšší vnitřní energie (hlas Boží v nás); ŠRÍ BHAGAVATÍ ženský princip SAMÉTHA společně ŠRÍ BHAGAVATÉ mužský princip NAMAHA uctivé pozdravení a poklona. HARI OM TAT SAT HARI je jméno pro Višnu, OM TAT SAT Tat znamená "To" a Sat znamená "Pravda", obojí poukazuje na absolutní božství.

Dm
OM SAT ČIT ANANDA PARABRAHMA *U Am*
PURUŠÓTHAMA PARAMÁTMANA

B C
ŠRÍ BHAGAVATÍ SAMÉTHA *F G*

B Dm
ŠRÍ BHAGAVATÉ NAMAHA *F Am*

Dm C
HARI OM TAT SAT, HARI OM TAT SAT *Am G*

B C Dm
HARI OM TAT SAT, HARI OM TAT SAT *F G Am*

38 Pacha Mama (Ronny Hickel / AD)

Am G D Am
Pacha Mama I'm coming home, to the place where I belong

I wanna be free so free, like a flower and a bee
like a bird on the tree, like a dolphin in the sea
I wanna fly high so high, like an eagle in the sky
and when my time has come, I'm gonna lay down and die
and when my time has come, I'm gonna spread my wings and fly

I wanna be free, be me, be the being that I see
not to rise and not to fall, being one and loving all
There's no high, there's no low, there's nowhere else to go
just inside a little star, telling me Be what you are
just inside a little star, telling me Be as you are

Pacha Mama, patřím sem, jsi mou matkou, domovem

Jsem já, jsem svět, jsem i včelka, jsem i květ
chci jako pták písňě pět, jako delfin dovádět
jako strom pevně stát, jako oheň všechny hrát
až mě k sobě zavoláš, přijde můj čas na návrat
až mě zpátky zavoláš, domov mě zas přivítá

Chci volně žít, sebou být a mít v duši mír a klid
žádný šplh, žádný pád, jenom být a milovat
beze ztrát, bez výher, mít svobodu na výběr
Vnitřním hlasem dám se vést, co mi říká Bud' kým seš
Jen tím hlasem dám se vést, co mi říká Bud' kým seš

39 Gangá Matádží (Mantrovníci)

Gangá je nazývána Matkou MATADŽÍ. Její příchod na svět je spjat s Bohem Šivou, který ji zachytil do svých vlasů (GANGÁDŽATÁDHÁRA). NAMAH ŠIVAJA OM uctivě zdravíme a klaníme se mu.

/: *GANGÁ MÁTÁDŽÍ ŠIVA **GANGÁ :/ * 007600

/: *GANGÁ HARA HÉ ŠIVA **GANGÁ :/ ** 007700

/: *HARA HÉ **GANGÉ *ŠIVA HARA HÉ **ŠIVA HARA HÉ :/

//: *NAMAH ŠIVAJA OM **NAMAH ŠIVAJA OM ://

40 Otevírám (Mantrovníci)

A C#m D E
Otevírám cestičku k ráji, někdy bloudím a někdy znám ji *U G Hm C D*
Otevírám zahrady vůní, tajemství řek a hlubokých tůní
Otevírám barevné tóny, paprsky slunce a hvězd miliony
Otevírám touhy a zdání, které se rodí z mých tajných přání
A F#m D E
/: Já v sobě mám sílu svou ukrytou, v duši schovanou ji mám *G Em C D*
Já v sobě mám sílu svou ukrytou, z duše vesmíru ji dám :/

Otevírám celou svou duši, někdy se bojím a srdce mi buší
Otevírám cestu a bránu do nitra mého, na dno oceánu
Otevírám celé své srdce, v něm se vše schová, vše ztratí se
Otevírám se pro celou zemi, duše mě chápe, rozum někdy neví

Otevírám se ku Boží vůli, čekám jakou cestu mi zvolí
Otevírám myslí otázky, kolik v ní najdu kolik mé lásky
Otevírám životu víru, víru že zvládnu býti v míru
Otevírám životu sílu, sílu co spojí vše v jediném dílu
D E D E
Každý ji nosí uvnitř svého srdce, každý ať zkusí otevřít se *C D*
Otevřít srdce a najít svou sílu, každý ji může dát vesmíru

41 Zastav se a zpívej (Mantrovníci)

OM NAMO Uctivé pozdravení poklona NARÁJENÁJA božství, Bohu jenž sídlí ve všech bytostech

E C
/:Zastav se a zpívej, do ticha se dívej :/
/: Zastav se (zastav se) do ticha (do ticha):/
/: Zastav se a zpívej všudypřítomnému
Do ticha se dívej životu nádhernému: /

OM NAMO NARÁJENÁJA OM NAMO NARÁJENÁJA
OM NAMO OM NAMO

D OM NAMO NARÁJENÁJA OM NAMO NARÁJENÁJA *U C Am*
**Hm OM NAMO NARÁJENÁJA OM NAMO NARÁJENÁJA
D Zastav se a zpívej (zastav se a zpívej)
Hm Všudypřítomnému (všudypřítomnému)**

42 Bořím zdi (Mantrovníci)

Na motiv citátů Púndži z knížek "Procitni a chechtej se" a "Sjednocení s pravdou".

Em G D A *U Dm F C G*
Bořím zdi mezi mnou a tebou, hranice své já posouvám
Bořím zdi mezi světem a sebou, životu svému naslouchám
Kde jsou ty zdi, jak vznikly a kdy, v hlavě jsou vytvořené
Kde jsou ty hranice, nechci je už více, jsou jenom vymyšlené
OM NAMAHA ŠIVÁJA

43 Já důvěřuji (Mantrovníci)

Am F K2 UK0
Já důvěřuji a odevzdávám vše
G Am
Život miluji a odpouštím všem
Am F
HEJA HEJA HEJA, HEJA HEJA HEJA HÉJÁ
G C
HEJA HEJA HEJA, HEJA HEJA HEJA HÓ

44 Jak krásné (Mantrovníci)

C Em Am F
Jak krásné bylo být oblakem a kolem země jen tak plout
jak krásné je nebýt pod nátlakem a nechat život žít a jít
C G Am F
ROZPLYNOUIT SE ROZPLYNOUIT
NECHAT ŽIVOT ŽÍT A SPOKOJENÝ BÝT
NECHAT ŽIVOT ŽÍT A BÝT SPOKOJENÝ

Jak krásné je být v těle duchem, být uvnitř i vně obsažen
jak krásné bylo býti vzduchem a nebýt ničím zasažen

Jak krásné bylo býti deštěm a dávat stromům sílu vzrůst
jak krásné je být útočištěm pro lásku mír a vlastní růst

Jak krásné bylo býti ženou a slyšet v sobě nový život
jak krásné dítětem je být, jak krásné je nechat život žít

Rozplynout rozplynout rozplynout se v lásce

45 Je jeden cíl (Mantrovníci)

G

Je jeden cíl a mnoho cest, jeden vesmír hluboko v nás

Cmaj7 C G

Máš tolik sil, kolik odvahy jest, je tolik krás

Cmaj7 G

Je nesmírně krásné, co skrývá se uvnitř nás

Touha ku poznání dává světu jas

síla odevzdání otevírá nás

Je nesmírně krásné, co skrývá se uvnitř nás

46 Právě teď je ten správný čas (Mantrovníci)

G

D

Právě teď je ten správný čas být v míru

Právě teď je ten správný čas vnímat klid svého bytí

Právě teď je ten správný čas najít si chvíli pro sebe

Právě teď je ten správný čas utišit svou mysl

Óóó Óóóóó

47 Om namo Kali Kali (Tane Mahuta, Purnama, Lenka Počtová aj.)

Am G Am K2

Om namo Kali Kali om namo

Dm Am G Am

Om namo Kali Kali om namo

Oh Great Mother, we invoke you in the space

Take away our fears and fill us with your grace

Kali burn it all away, burn it all away

If it doesn't serve us then burn it all away

Ó Matko Kálí, vítám tě mezi nás

zbav nás našich strachů a dej nám svoji zář

Spal to na popel, Kálí, spal to na popel

jestli nám to neslouží, tak spal to na popel

G Am G Am

Namo Maha Kali, namo Maha Devi

Namo Maha Kali, namo namo

48 Necht' láska křídla roztáhne (Terez Wrau)

Am **K2-3**
Necht' láska křídla roztáhne a letí nad zemí
G **Am**
a nese čistou radost každému, kdo dýchá
Ať žehná celý všehomír světlem každému
necht' každý cítí světlo lásky zářit z nitra
G **Am**
Necht' bytosti na celém světě jsou šťastné, šťastné
Necht' bytosti na celém světě jsou šťastné
Am **G** **Am**
Ave Maria, Maria ave. Ave Maria, Maria ave. Ave Maria
/: Salam alejkum, alejkum as-salam :/ Salam alejkum
/: Šalom alejchem, alejchem as-šalom :/ Šalom alejchem
/: Hare Krišna, hare hare hare :/ Hare Krišna
/: Hare Rama, hare hare hare :/ Hare Rama
/: Hallelujah, hallelujah :/ Hallelujah
/: Sláva Zemi, sláva sláva sláva :/ Sláva Zemi
Sláva lesům, mužům, ženám...

49 In the heart Arunáčala (Mantrovníci, Ivo Sedláček)

Bůh Šiva je tvůrcem Dobra - Šankara. Na úpatí Arunáčaly žil učitel Ramana Mahářiši. Byl znám pro cestu dotazování se sebe sama po skutečnosti - átmavičáru. Ptáme se "Co jsem já" a setrváme v tázacím postoji a dáme tak do pohybu a přivedeme ke změně zaběhlé struktury myšlení, které omezují vědomí existence pouze na tělo a mysl.

C **Am** **Dm** **F** **G**
In the heart Arunáčala, this is Šiva, this is Šankara (K3 G Em Am CD)
C **Am** **G Am** **Dm** **G** **C**
In the heart Arunáčala, this is Šiva, this is Ramana, In the heart...G Em D Em Am D)
V srdci mém Arunáčala, tam je Šiva, tam je Šankara
V srdci mém Arunáčala, tam je Šiva, tam je Ramana, v srdci mém
C **F** **G** **C**
Šrí Ramana Šrí Ramana Šrí Ramana – Arunáčala (G C D G)
Arunáčala (3x) - Šiva Šankara
Šiva Šankara (3x) - Arunáčala
Arunáčala (3x) - Šrí Ramana
C **G D-A... E-H**
Arunáčala Šiva, Arunáčala Šiva, Arunáčala Šiva. Arunáčala (G D)
C
Arunáčala Šiva, Arunáčala Šiva, Arunáčala Šiva. Arunáčala

50 Hoo'ponopono (Marie Tišlarová)

Hoo = příčina, Ponopono = náprava cestou pokání, omluva myšlenkám, které způsobují problém. Havajská technika pro vytváření hojnosti, zdraví a míru. Přijetí 100% zodpovědnosti za vše, co se děje v mém životě, ve mně i kolem mě. Opakováním slov dosáhneme očištění, mluvíme jimi ke svému vnitřnímu božství. MT = spojíme se s Bohem, rozproudíme energii, OS za cokoli co mi způsobuje problém a nutí opakovat stejné vzorce (uznávám virus a chci se ho zbavit). PO = prosba o očištění a vyprázdnění mysli a podvědomí. DT = za cokoliv co prožíváme, můžeme to očistit, vděk za všechno včetně co mi ublížilo, uvědomujeme si hodnotu věcí i zkušeností.

G D C D
Miluji tě, omlouvám se, prosím odpusť mi, děkuji
Miluji tě, omlouvám se, prosím odpusť mi, děkuji
Miluji tě, omlouvám se, prosím odpusť mi, děkuji
Miluji tě, omlouvám se, prosím odpusť mi, děkuji ti

Ho'oponopono 2x

51 Džej džej Ganéša (Mantrovníci)

DŽAJ sláva a vítězství Ganéšovi, GANAPATI Pán Ganů - služebníků Boha Šivy

G D C Em C D C
DŽEJ DŽEJ GANÉŠA DŽEJ GANÉŠA OM
C D
OM GAM GANAPATI OM GAM GANAPATI OM
C D Em C
OM GANÉŠA OM GANAPATI OM
Em C G D
GANAPATI OM GANAPATI OM GANAPATI OM GANAPATI OM

52 We are opening up / Zde tělo mé jest (trad. / Mantrovníci)

Dm
We are opening up in sweet surrender 2x
C Dm
to the luminous love light of the one
Dm C Dm
We are opening, we are opening 2x

Zde tělo mé jest a boží láska
té nabízím svou mysl i svůj dech
Boží lásko, přijď v tělo mé, tvůj chrám
Heja heja...

53 S věčností / Sailing (Gavin Sutherland, Rod Stewart /AD)

intro: C G C GD **K4** (orig H) C:5065 G: 5334

G	Em	
K Tobě mířím, k Tobě mířím		C Am
C	G	
přeplovám oceán		F C
A7	Em/G	
navzdor poutům, navzdor bouřím		D Am
Am	G	D
tam kde svůj domov mám		Dm C G

Vzlétám k výškám, vzlétám k výškám
jako pták oblohou
k Tobě vzhlížím, k Tobě mířím
tam kde vnímám náruč Tvou

Volám, zpívám, volám, zpívám
s bezmeznou vděčností
že smím být, že smím splývat
s věčnou láskou, s věčností
mezihra: C Em D Em C Em DD7

I am sailing, I am sailing
Home again 'cross the sea
I am sailing stormy waters
To be near you, to be free

I am flying, I am flying
Like a bird 'cross the sky
I am flying, passing high clouds
To be with you, to be free

Can you hear me, can you hear me
Thro' the dark night, far away
I am dying, forever crying
To be with you, who can say

We are sailing...

54 Kde je víra (Mantrovníci)

C9 **C** **C9** **C**
Kde je víra, tam je láska, kde je láska, tam je mír
Am **Asus2** **C9** **C**
Kde je mír, tam je pravda, kde je pravda, tam je Bůh
Fmaj7 **C**
A kde je Bůh, tam se dobře daří

55 Ave Maria (Mantrovníci)

C **Am**
Ave Maria ave, ave Marie kyrie
F **G**
Ave Maria eleison, ave Maria haleluja

56 Om Šrí Lakšmi (Mantrovníci, Sam Garret)

Am **G** **C** **F**
Om Šrí Lakšmi Mahadéví Namaha 4x
I sing like the birds, I grow like the trees
I choose to live in love, I am joy I am ease
I choose no more fear, I choose no more shame
I choose to live in love, I am light I am grace

Dm **F** **C** **G**
Om Šrí Lakšmi Namaha, Šrí Lakšmi Namaha, Šrí Lakšmi Namaha 4x
C G Am **Dm** **F** **G**
O- o -o I walk softly on this earth, in the light of God's name

57 Hé Mátá Kálí (Mantrovníci)

Am **G** **Am**
HÉ MÁTÁ KÁLÍ HÉ MÁTÁ DURGÉ 2x
Am **E** **Am**
KÁLÍ DURGÉ NAMO NAMA 2x
Dm **Am**
KÁLÍ DURGÉ NAMO NAMA 2x
Am **E** **Am**
KÁLÍ DURGÉ NAMO NAMA 2x

58 Najdi si chvíli (Mantrovníci)

D **G**
Najdi si chvíli, abys mohl jen tak v tichu být
Najdi si chvíli, abys mohl život pozdravit
Vnímej a procíťuj
Dýchej a meditu
Óm šánti óm, óm šánti óm
Haleluja, haleluja

59 Stromy vysoké / Tall trees (trad. Rainbow Song. Mantrovníci)

Em Hm Em Hm
Stromy vysoké, ohně zářivé, větry divoké, vody hluboké
G D Em Hm Em
Já vás cítím celým tělem, já vás cítím na duši
Heja heja heja heja heja heja hou...

Stormy vysoké, ohně žiarivé, vetry divoké, vody hlboké
Já vás cítím svojím telom, já vás cítím na duši

Tall tress, warm fire, strong winds, deep water
I can feel it in my body, I can feel it in my soul

60 Šťastné at' jsou všechny... / Loka Samasta (Šanti mantra) (Mantrovníci)

LOKA světy SAMASTA všechno SUKHINO štěstí BHAVANTU bytosti. ŠÁNTI znamená Mír a zpívá se třikrát, za tělo, mysl a ducha. ŠÁNTIHI jsou vlastně všechna tři slůvka, když se však vyslovují za sebou, koncové HI (znamená něco jako tak ano, nebo budiž či vyslání míru), případně jen poslednímu slůvku.

D Am G D
LOKA SAMASTA SUKHINO BHAVANTU
D Hm G A
Šťastné at' jsou všechny světů bytosti
Om šanti šanti šantihi